

## 校長室だより「伸びゆく梢Ⅲ」

文責 柴田町立船迫中学校 校長 三浦 道子

始業式にあたり、まずは2年生、3年生のみなさんが元気に登校し、その様子がとても清々しくさわやかであることがとても嬉しいです。午後からは入学式も行われ、皆さんが、**どんな素敵な先輩に成長するのかとても楽しみです**。新しいクラスが発表され、新生活がスタートしました。新たな気持ちで過ごしていきましょう。

さて、式辞として「校訓」と「目標」について述べます。

体育館の横断幕の3 V 精神とは別に、学校には「**探究・敬愛・活力**」という校訓があります。

「**探究**」は**しっかり学ぶという意味**がありますが、今年度は特に授業を大切にし、集中して臨んでほしいです。授業中に分からなかったことは、先生や友達に質問し、そのままにしないということをお心掛けすれば、テスト前にたくさんの「分からない」「困った」と戦わなくてもいいはずですよ。先生方も皆さんが楽しく取り組めるように授業の質を高めていきますから、ぜひそれに応えてください。

次に「**敬愛**」ですが、**敬い親しみの心をもって愛するという意味**があります。中学生は大人になるための大切な時期です。「親しき仲にも礼儀あり」という諺があるように、周囲に対して親しみだけでなく、気遣いや礼儀を持ち、優しい言葉を掛けられる人になってください。ぎすぎすした態度や相手を軽んじる言葉は、他人の心だけでなく自分自身を傷つける行為となります。集団生活に欠かせないのは「敬愛」の心であると肝に銘じてください。

三つ目の「**活力**」ですが、**ぜひ、基本的な生活習慣を大切にしたい**と願っています。養護教諭の鎌田先生がみなさんにアンケートを取った結果から、船迫中学校の生徒の課題として、睡眠時間の不足があげられました。活力をもって生活するためには早寝・早起き・朝ごはんといった当たり前の習慣が大切です。世界で活躍する大谷翔平選手も睡眠を十分とることが、精神状態を良くし、疲労回復の鍵であるといっています。様々な誘惑に勝ち、時間を自分で調整する力を身につけてください。

昨年同様、今年度も全校トレーニングがあります。速く走れるようになることも目標になりますが、自分の記録を伸ばす楽しみをもって取り組めば、走ることが体力向上だけでなく心も鍛えられ「活力」につながると考えます。

ぜひ、4月のスタートに自分なりの目標を立て、その目標に向けて時間を有効に使ってください。目標を達成するコツは、その目標を親しい友達や家族に話すことだといわれています。また、立てた**目標のために具体的に「何をどうするか」「どのように時間を費やすか**といった行動を具体的に考えることが必要だともいわれています。

「英検3級に合格する」「中総体で優勝する」「理科の評価を1ランクアップする」「遅刻しないで登校する」「委員長として活躍する」等々、どのような内容でもいいので、自分自身を今以上に成長させるための目標が大切です。皆さんの目標達成を期待しています。





入学式で新入生代表の栞奈さんが、「誓いの言葉」の大役を果たしました。

本人はとても緊張していたと感想を述べていましたが、堂々とさわやかで、その姿は凜としていました。

3年生の先輩や先生方、ご家族が見守る中、新入生53名の素敵なスタートになりました。



### 「誓いの言葉」

穏やかな日差しに、いつしか春の訪れを感じる季節がやってきました。  
私達、新入生五十三名は、中学校という新たな道への第一歩をふみ出しました。  
本日は、このような素晴らしい式を行って頂き本当にありがとうございます。  
先日、私達は、たくさんの希望を胸に船迫小学校を卒業しました。小学校で学んだことは、たくさんありますが、特に印象に残っていることは、小学校で行われる長縄大会です。心一つにして一人一人が一生懸命取り組み、良い成績を残すことができました。うまくとべずに何度も悔しい思いをしましたが、みんなでどうしたらうまくとべるのか話し合いをしたり、練習をたくさんしてみんなで協力し合う大切さを学びました。  
中学生は、心も体も大きく成長していく時期です。だからこそ、一日一日を大切に、全てのことに全力で取り組んでいきたいと思えます。そして自分の夢に向かい努力を重ねていきたいです。  
最後になりますが、私たちのことを心を込めて育ててくれた家族、いつも温かく見守ってくださった地域の方々、今日、入学式を迎えることができたのも皆様のおかげです。心から感謝しています。  
そして、校長先生をはじめ、諸先生方、先輩方、まだまだ未熟な私達ですが、目標や夢に向かって一生懸命頑張っていきますので、温かいご指導をよろしくお願いいたします。  
私達はこの三年間を、前に向かって一歩ずつしっかりと歩いていき、自分の力を精一杯発揮し、実りある中学校生活にしていくことをここに誓います。

令和五年四月十日

新入生代表 栞奈



