

一笑懸命

柴田町立船迫中学校
3 学年だより
文責：3 学年主任
2020/01/27 NO. 3 5

まもなく私立高校入試です！

いよいよ2月4日(火)と6日(木)は県内の私立高校の入試日です。入試に向けての準備は整っていますか？勉強が間に合っていないと焦り、不安な気持ちになっている人もいるかもしれません。しかし、それによってあわてていろいろな問題を解いてみたり、夜遅くまで勉強したりしても逆効果です。ここまできたら、あとは自分の実力を発揮するだけです。「やっていないこと」ではなく、「やってきたこと」を振り返り、今まで自分が頑張ってきたことを信じて、本番に臨んでください。また、体調管理にも充分気をつけましょう。当日、風邪を引いてしまうと、ベストの力が発揮されにくくなります。身体を休めて、気力を充実させた状態で入試に臨むのも対策のひとつです。合格発表については、各高校で発表方法や時間帯が異なります。各高校からの合格発表についての指示をきちんと確認しておきましょう。また、合否結果については、必ず担任の先生に伝えてください。合格した場合は、いざという場合に備えて、合格手続き等も忘れないでしてもらってください。

＝環境を整える＝

みなさんは自分の部屋を持っていますか。自分の部屋がない人でも、自分の勉強する机や自分のものを置いておくスペースがあると思います。その部分が片付いていますか。

私も学生時代、部屋を片付けることが苦手でした。(今も続いています…)洗濯物がどこかに置かれていて、机の上は筆記用具やプリントが散乱していました。冬は、コートが床に脱ぎ捨てられていました。いつもその状態で定期テストを迎えていました。部屋がぐちゃぐちゃな状態だったので、勉強する前に「まずは掃除をしよう」となり、勉強に取り組むことが遅れていました。みなさんの中にも似たような経験したことがある人もいると思います。そんな時、先生の友達が画期的な方法を教えてくれました。

『自分の部屋に入るたび、または机に座るたびに机の上にあるものを何かひとつだけ片づける』

どんな小さいものでもいいです。机の上の紙を1枚片付ける、本を1冊片付ける。机の上に転がっているシャーペンを筆箱に入れる。ベッド上のマンガを片付ける。ほんのわずかでいいので、「よし、片づけよう。」と意気込む必要はありません。先生は実践して1週間で部屋が片付いてしまいました。勉強する環境を整えるためにやってみてはどうでしょう。本当にそうなりますよ。

