

健康観察カード

*毎朝, 家庭で体温を測って記録し, 担任へ提出してください。

【 平 熱 】

年 組 番 氏名

℃

月	起床時の 体温	健康状態 (あてはまるところに○をつける)		学年等確認サイン
1	℃	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
2	℃	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
3	℃	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
4	℃	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
5	℃	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
6	℃	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
7	℃	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
8	℃	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
9	℃	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
10	℃	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
11	℃	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
12	℃	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
13	℃	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
14	℃	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
15	℃	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
16	℃	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
17	℃	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
18	℃	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
19	℃	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
20	℃	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
21	℃	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
22	℃	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
23	℃	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
24	℃	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
25	℃	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
26	℃	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
27	℃	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
28	℃	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
29	℃	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
30	℃	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
31	℃	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	

- * こまめに石けんで手洗いをしましょう。咳エチケットを行いましょう。(感染症対策)
- * 発熱や風邪症状が見られるときは, 学校をお休みします。(出席停止)
- * 心配な場合は, 県の相談窓口やかかりつけの小児医療機関に電話などで相談をしてください。
宮城県の相談窓口 022-211-3883
医療機関を受診の際はマスクを着用するほか, 手洗いや咳エチケットの徹底をお願いします。