

# 先生方からのメッセージ

4月23日(木)

担当	先生からのメッセージ
3年2組 担任	<p>ある音楽学校の調査の話をします。20歳のバイオリニストである学生に「今までバイオリンの練習を何時間しましたか」と聞きました。そうしたら、練習時間が10,000時間と8,000時間と4,000時間の3つのグループに分かれました。その結果から、練習時間とバイオリンのうまさとの間には関係があることが分かりました。10,000時間以上練習したグループの多くは、プロの音楽家になるそうです。8,000時間のグループはますます優秀な生徒だったそうです。4,000時間のグループは、プロになるには難しいレベルのグループだったそうです。皆さんの学習時間はどうでしょう。学校で学習する時間はみんな同じですね。それでは、どこで違いがでるのでしょうか。それは、家庭で行う自主学習です。</p> <p>ここで、ある生徒の自主学習を紹介します。ある生徒は「地震の仕組み」について、新聞の切り抜きを貼ったり、調べて分かったりしたことをまとめていました。また、ある生徒は、花壇に生えている苔を見て興味をもち、苔は南極にも生息していることを調べました。このような調べ学習はもちろん、その日の出来事を、自分の気持ちや考えを含めて書く日記でも、読書をして感じたことでも、ニュースを見て要点にまとめることでもいいと思います。自分で決めて取り組むことが大切です。自分で決めたことは、誰かに教えられたり、与えられて追われるように取り組む課題より、ずっと頭の中に入ってくるからです。</p> <p>次の登校日「自主学習でこんなことやったよ」と教えてください。楽しみに待っています。“天才”は“努力”が作ります。コツコツ取り組める人になってください。</p>
すみれ学級 担任	<p>皆さんこんにちは！休みの間、何をして過ごしていますか？元気にしていますか？早く元気な皆さんに会いたいと思います。毎日過ごしています。</p> <p>普段だったら勉強に部活動に、本当に忙しい日々を送る中学生の皆さんですが、今は良くも悪くも、たくさんの自由に使える時間があります。だからこそ、この時間を有効に使わない手はないな、と思うのです。でも実際のところ、一日中なんとなくダラダラ過ごして、時間を無駄にしてしまった・・・ということはありませんか？私から1つ提案がありますので、ちょっとだけお付き合いください。</p> <p>私はいつも、悩んだ時や、落ち込んだ時、頭の中を整理したい時に、自分の気持ちや考えを思いつくままノートに書いています。一人暮らしを始めた大学の時からずっと続けていることなのですが、これ、すごくオススメです。とても自分に合っている方法だと思っています。改めて文字に書き出すと、自分の考えを客観的に見ることができ、頭の中の整理がつくので、考えがまとまりますし、ストレス解消にもなります。</p> <p>休みの期間、どうやって時間を使うべきか悩んだ時、「書き出す」という方法もありなのかなと思います。ぜひノートに思いついたことをまとめてみてください。色々なことをじっくり考え、自分と向き合ってみてください。良い過ごし方が思いつくかも。</p>

# 読書のすすめ

担当	メッセージ（読書の良さ・お勧めの本など）
主事（事務）	<p>私が読書をするきっかけで一番多いのが、映画やドラマを観てから原作を読むことです。特に夢中で読んだのが「ハリー・ポッター」シリーズ。小学生の頃に観た映画が凄く印象に残り、原作を読み始めました。読んでみると映画には描かれていないシーンが沢山あり、主人公のハリー達が住む魔法の世界をより知ることが出来てとても嬉しかったのを覚えています。</p> <p>皆さんも映画やドラマは観たけれど原作は読んでいない作品、以外と多くありませんか？「おうち時間」が増えた今だからこそ、映画やドラマの原作をぜひ読んでみてください。映画やドラマだけでは分からなかった、新しい発見がきっとあると思います。</p>